



トップ20聖書チャレンジ

Top 20 Bible Challenge

トップ20聖書チャレンジ

聖書は歴史上、最高のベストセラーで、世界中で5億冊もの聖書が印刷され、売られています。これだけ多くの人々がなぜ聖書を読むのでしょうか？

聖書は神様によって書かれ、あらゆる時代の、すべての文化や人類に対して、人と神様との関係、生きる目的、不安、人とのやりとり、ストレスに対するの解決、喜びと平和の見つけ方、リーダーシップに関してなど、様々な事柄に対する神様の教えが書かれている書物です。これまでに聖書を読んだことがない方にとって、このチャレンジは素晴らしいスタートになると思います。

このチャレンジで、聖書の20節を読み、

-神様かイエス様についてこの節は何を言っているのか？

-人々か自分についてこの節は何を言っているのか？を考え答えてみてください。

このチャレンジを終えたなら、あなたは、数百年にわたって、世界の何億もの人々の人生に影響を与え、変えていった聖書の中でも、最も大切な教えを読み終えたことになるでしょう。

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| (1) 創世記1章1-3, 27, 31節 | (11) ヨハネの福音書6章28-29節, 14章6節 |
| (2) 詩篇139篇13-14節 | (12) マタイの福音書11章28-29節 |
| (3) 詩篇145篇3-8節 | (13) ヨハネの黙示録3章20節 |
| (4) 民数記23章19節 | (14) ピリピ人への手紙4章6-7節 |
| (5) 使徒の働き17章24-29節 | (15) ヨハネの手紙 第一4章7-10節 |
| (6) イザヤ書53章6, 5節 | (16) ピリピ人への手紙2章8-11節 |
| (7) ローマ人への手紙3章23-24節, 6章23節 | (17) エペソ人への手紙2章8-9節 |
| (8) ヨハネの福音書3章16節, 10章10-11節 | (18) ヘブル人への手紙9章27-28節 |
| (9) ローマ人への手紙5章8節, 10章9-11節 | (19) ヨハネの福音書1章9-12節, 5章24節 |
| (10) コリント人への手紙 第一15章3-4節 | (20) コリント人への手紙第二5章17, 21節 |

Top 20 Bible Challenge

The Bible is the best-selling book in the history of the world. There have been over 5 billion copies of the Bible printed and sold. Why do so many people read the Bible?

The Bible was written by God and teaches about things that are relevant to every culture during any time period; man's relationship with God, life's purpose, anxiety, communication, stress, finding joy and peace, leadership, and many more. If you've never read the Bible before, this challenge is a great way to begin.

The Challenge: Read the 20 Bible passages and answer the following questions about each:

-What does this say about God/Jesus?

-What does this say about humans/me?

If you complete this challenge, you will have read some of the most important teachings from the Bible that have impacted and changed the lives of millions of people for hundreds of years around the world!

(1) Genesis 1:1-3, 27, 31

(2) Psalm 139:13-14

(3) Psalm 145:3-8

(4) Numbers 23:19

(5) Acts 17:24-29

(6) Isaiah 53:6, 5

(7) Romans 3:23-24; 6:23

(8) John 3:16; 10:10-11

(9) Romans 5:8; 10:9-11

(10) 1 Corinthians 15:3-4

(11) John 6:28-29 & 14:6

(12) Matthew 11:28-29

(13) Revelation 3:20

(14) Philippians 4:6-7

(15) 1 John 4:7-10

(16) Philippians 2:8-11

(17) Ephesians 2:8-9

(18) Hebrews 9:27-28

(19) John 1:9-12 & 5:24

(20) 2 Corinthians 5:17, 21

創世記1章1-3, 27, 31節 – Genesis 1:1-3, 27, 31

はじめに神が天と地を創造された。地は形がなく何もなかった、やみが大水の上であり、神の霊が水の上を動いていた。神は仰せられた。「光があれ。」すると光があった。神は人をご自身のかたちとして創造された。神のかたちとして人を創造し、男と女に彼らを創造された。神はご自分が造ったすべてのものを見られた。見よ、それは非常に良かった

In the beginning God created the heavens and the earth. Now the earth was formless and empty, darkness was over the surface of the deep, and the Spirit of God was hovering over the waters. And God said, "Let there be light," and there was light. God created mankind in his own image, in the image of God he created them; male and female he created them. God saw all that he had made, and it was very good.

**-神様かイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々か自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)**

詩篇139篇13-14節 - Psalm 139:13-14

神は、精巧に私の体のすべての器官を造り、母の胎内で組み立ててくださいました。こんなにも複雑かつ緻密に仕上げてくださいましたことを感謝します。想像することもできないくらい、素晴らしいことです。あなたのわざは驚くべきもので、私にはとうてい、理解することはできません。

You made all the delicate, inner parts of my body and knit me together in my mother's womb. Thank you for making me so wonderfully complex. Your works are wonderful; I know that full well.

**-神様かイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々か自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)**

詩篇145篇3-8節 - Psalm 145:3-8

主は大いなる方。大いに賛美されるべき方。その偉大さは測り知ることもできません。代は代へとあなたのみわざをほめ歌いあなたの 大能のわざを告げ知らせます。私はあなたの主権の栄光の輝きあなたの 奇しいみわざを語り伝えます。人々はあなたの恐ろしいみわざの力 を告げ私はあなたの偉大さを語ります。人々はあなたの豊かな いつくしみの思い出をあふれるばかりに語りあなたの義を高らかに歌います。主は情け深くあわれみ深く怒るのに遅く恵みに 富んでおられます。

Great is the Lord and most worthy of praise; his greatness no one can fathom. One generation commends your works to another; they tell of your mighty acts. They speak of the glorious splendor of your majesty—and I will meditate on your wonderful works. They tell of the power of your awesome works—and I will proclaim your great deeds. They celebrate your abundant goodness and joyfully sing of your righteousness. The Lord is gracious and compassionate, slow to anger and rich in love.

**-神様がイエス様についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々が自分についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about humans/me?)**

民数記23章19節 - Numbers 23:19

神は人ではないから、偽りを言うことがない。人の子ではないから、悔いることがない。神が仰せられたら、実行されないだろうか。語られたら、成し遂げられないだろうか。

God is not a man, so he does not lie. He is not human, so he does not change his mind. Has he ever spoken and failed to act? Has he ever promised and not carried it through?

-神様かイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)

-人々か自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)

使徒の働き17章24-29 節 - Acts 17:24-29

この世界とそこにあるすべてのものをお造りになった神は、天地の主ですから、手で造られた宮にお住みにはなりません。また、何か足りないかのように、人の手によって仕えられる必要もありません。神ご自身がすべての人に、いのちと息と万物を与えておられるのですから。神は、一人の人からあらゆる民を造り出して、地の全面に住ませ、それぞれに決められた時代と、住まいの境をお定めになりました。それは、神を求めさせるためです。もし人が手探りで求めることがあれば、神を見出すこともあるでしょう。確かに、神は私たち一人ひとりから遠く離れてはおられません。私たちは神の中に生き、動き、存在しているのです。私たちは神の子孫ですから、神である方を金や銀や石、人間の技術や考えで造ったものと同じであると、考えるべきではありません。

The God who made the world and everything in it is the Lord of heaven and earth and does not live in temples built by human hands. And he is not served by human hands, as if he needed anything. Rather, he himself gives everyone life and breath and everything else. From one man God made all the nations, that they should inhabit the whole earth; and he marked out their appointed times in history and the boundaries of their lands. God did this so that they would seek him and perhaps reach out for him and find him, though he is not far from any one of us. For in him we live and move and have our being. Therefore, since we are God's offspring, we should not think that the divine being is like gold or silver or stone—an image made by human design and skill.

**-神様かイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々か自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)**

イザヤ書53章6, 5節 - Isaiah 53:6, 5

私たちはみな、おのおの、自分勝手な道に向かって行った。しかし、主は、私たちのすべての咎を彼に負わせた。彼は私たちのそむきの罪のために刺し通され、私たちの咎のために砕かれた。彼への懲らしめが私たちに平安をもたらし、彼の打ち傷によって、私たちはいやされた。

We all like sheep have gone astray; we have turned every one to his own way; and the Lord has laid on him the iniquity of us all. He was pierced for our transgressions, he was crushed for our iniquities; the punishment that brought us peace was on him, and by his wounds we are healed.

-神様がイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)

-人々が自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)

ローマ人への手紙3章23-24節 - Romans 3:23-24
ローマ人への手紙6章23節 - Romans 6:23

すべての人は罪を犯したので、神の標準にはほど遠い存在です。けれども、もし私たちがキリスト・イエスを信じるなら、このキリスト・イエスが、恵みにより、無償で私たちの罪を帳消しにしてくださるのです。

For all have sinned and fall short of the glory of God, and all are justified freely by his grace through the redemption that came by Christ Jesus.

罪の支払う報酬は死です。しかし、神が下さる賜物は、私たちの主キリスト・イエスによる永遠のいのちです。

For the wages of sin is death, but the gift of God is eternal life in Christ Jesus our Lord.

**-神様がイエス様についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々か自分についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about humans/me?)**

ヨハネの福音書3章16節 - John 3:16
ヨハネの福音書10章10-11節 - John 10:10-11

神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに世を愛された。それは御子を信じる者が、一人として滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。

For God so loved the world that he gave his one and only Son, that whoever believes in him shall not perish but have eternal life.

わたしが来たのは、いのちをあふれるほど豊かに与えるためです。わたしは良い牧者です。良い牧者は羊たちのためにいのちを捨てます。

I have come to give life, abundant life to the full. I am the good shepherd. The good shepherd lays down his life for the sheep.

**-神様かイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々か自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)**

ローマ人への手紙5章8節 - Romans 5:8
ローマ人への手紙10章9-11節 - Romans 10:9-11

しかし、私たちがまだ罪人であったとき、キリストが私たち のために死なれたこと
によって、神は私たちに対するご自分 の愛を明らかにしておられます。なぜなら、
もしあなたの口でイエスを主と告白し、あなたの 心で神はイエスを死者の中からよ
みがえらせたと信じるなら、あなたは救われるからです。人は心に信じて義と認め
られ、口で告白して救われるのです。聖書はこう言っています。「この方に信頼
する者は、だれも失望させられることが ない。」

But God demonstrates his own love for us in this: While we were still sinners,
Christ died for us. If you confess with your mouth that Jesus is Lord and
believe in your heart that God raised him from the dead, you will be saved. For
with the heart one believes and is justified, and with the mouth one confesses
and is saved. For the Scripture says, "Everyone who believes in him will never
be put to shame."

**-神様がイエス様についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々か自分についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about humans/me?)**

コリント人への手紙 第一15章3-4節 - 1 Corinthians 15:3-4

私があなたがたに最も大切なこととして伝えたのは、私も受けたことであって、次のことです。キリストは、聖書に書いてあるとおりに、私たちの罪のために死なれたこと、また、葬られたこと、また、聖書に書いてあるとおりに、三日目によみがえられたことです。

For what I received I passed on to you as of first importance: that Christ died for our sins according to the Scriptures, that he was buried, that he was raised from the dead on the third day according to the Scriptures.

**-神様かイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々か自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)**

ヨハネの福音書6章28-29節 - John 6:28-29
ヨハネの福音書14章6節 - John 14:6

すると、彼らはイエスに言った。「神のわざを行うためには、何をすべきでしょうか。」イエスは答えられた。「神が遣わした者をあなたがたが信じること、それが神のわざです。」

Then they asked him, "What must we do to do the works God requires?" Jesus answered, "The work of God is this: to believe in the one he has sent."

イエスは言われた。「わたしが道であり、真理であり、いのちなのです。わたしを通してでなければ、だれも父のみもとに行くことはできません。」

Jesus said, "I am the way, and the truth, and the life. No one comes to the Father except through me."

**-神様がイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々が自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)**

マタイの福音書11章28-29節 - Matthew 11:28-29

すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。わたしは心優しく、へりくだっているから、あなたがたもわたしとともにあるき、わたしから学びなさい。そうすれば、たましいに安らぎが来ます。

Come to me, all you who are weary and burdened, and I will give you rest. Take my yoke upon you and learn from me, for I am gentle and humble in heart, and you will find rest for your souls.

-神様かイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)

-人々か自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)

ヨハネの黙示録3章20節 - Revelation 3:20

「見よ、わたしは戸の外に立ってたたいている。だれでも、わたしの声を聞いて戸を開けるなら、わたしはその人のところに入って彼とともに食事をし、彼もわたしとともに食事をする。」

"Here I am! I stand at the door and knock. If anyone hears my voice and opens the door, I will come in and eat with that person, and they with me."

-神様がイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)

-人々が自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)

ピリピ人への手紙4章6-7節 - Philippians 4:6-7

何も思い煩わないで、あらゆる場合に、感謝をもってささげる祈りと願いによって、あなたがたの願い事を神に知っていただきなさい。そうすれば、すべての理解を超えた神の平安が、あなたがたの心と思いをキリスト・イエスにあって守ってくれます。

Do not be anxious about anything, but in every situation, by prayer and petition, with thanksgiving, present your requests to God. And the peace of God, which transcends all understanding, will guard your hearts and your minds in Christ Jesus.

**-神様かイエス様についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々か自分についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about humans/me?)**

ヨハネの手紙 第一4章7-10節 - 1 John 4:7-10

私たちは互いに愛し合いましょう。愛は神から出ているのです。愛がある者はみな神から生まれ、神を知っています。愛のない者は神を知りません。神は愛だからです。神はそのひとり子を世に遣わし、その方によって私たちにいのちを得させてくださいました。それによって神の愛が私たちに示されたのです。私たちが神を愛したのではなく、神が私たちを愛し、私たちの罪のために、宥めのささげ物としての御子を遣わされました。ここに愛があるのです。

Let us love one another, for love comes from God. Everyone who loves has been born of God and knows God. Whoever does not love does not know God, because God is love. This is how God showed his love among us: He sent his one and only Son into the world that we might live through him. This is love: not that we loved God, but that he loved us and sent his Son as an atoning sacrifice for our sins.

**-神様がイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々か自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)**

ピリピ人への手紙2章8-11節 - Philippians 2:8-11

イエスは自らを低くして、死にまで、それも十字架の死にまで従われました。それゆえ神は、この方を高く上げて、すべての名にまさる名を与えられました。それは、イエスの名によって、天にあるもの、地にあるもの、地の下にあるもののすべてが膝をかがめ、すべての舌が「イエス・キリストは主です」と告白して、父なる神に栄光を帰するためです。

Jesus humbled himself by becoming obedient to death—even death on a cross! Therefore God exalted him to the highest place and gave him the name that is above every name, that at the name of Jesus every knee should bow, in heaven and on earth and under the earth, and every tongue acknowledge that Jesus Christ is Lord, to the glory of God the Father.

-神様がイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)

-人々か自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)

エペソ人への手紙2章8-9節 - Ephesians 2:8-9

あなたがたが救われたのは、神への信頼を通して、神からの恵みが与えられたからなのです。それはあなたがた自身、つまり、あなたがたの何らかの行いやがんばりによってもらったものではなく、ただ神からの一方的なギフトなのです。

For by grace you have been saved through faith. And this is not your own doing; it is the gift of God, not a result of works, so that no one may boast.

-神様がイエス様についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about God/Jesus?)

-人々か自分についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about humans/me?)

ヘブル人への手紙9章27-28節 - Hebrews 9:27-28

そして、人間には、一度死ぬことと死後にさばきを受けることが定まっているように、キリストも、多くの人の罪を負うために一度ご自分を献げ、二度目には、罪を負うためではなく、ご自分を待ち望んでいる人々の救いのために現れてくださいます。

Just as people are destined to die once, and after that to face judgment, so Christ was sacrificed once to take away the sins of many; and he will appear a second time, not to bear sin, but to bring salvation to those who are waiting for him.

**-神様かイエス様についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々か自分についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about humans/me?)**

ヨハネの福音書1章9-12節 - John 1:9-12
ヨハネの福音書5章24節 - John 5:24

ほんとうの光である方が来て、全世界の人々を照らしてくださったのです。ところが、世界を造った方が来られたというのに、だれもこの方に気づきませんでした。ご自分の国に来ながら、ご自分の民に受け入れられなかったのです。この方を心から喜び迎えたのは、ほんのわずかな人たちだけでしたが、受け入れた人はみな、この方から神の子どもとなる特権をいただきました。それにはただ、この方が救ってくださると信じればよかったのです。信じる人はだれでも、新しく生まれ変わります。「よく言っておきます。わたしの言うことを聞き、わたしを遣わされた神を信じる人にはだれでも、永遠のいのちがあります。罪のために罰せられることは絶対にありません。すでに死からいのちに移っているのです。」

The true light that gives light to everyone was coming into the world. He was in the world, and though the world was made through him, the world did not recognize him. He came to that which was his own, but his own did not receive him. Yet to all who did receive him, to those who believed in his name, he gave the right to become children of God. "Very truly I tell you, whoever hears my word and believes him who sent me has eternal life and will not be judged but has crossed over from death to life."

**-神様がイエス様についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々が自分についてこの節は何を言っているのか？
(What does this say about humans/me?)**

コリント人への手紙第二5章17, 21節 - 2 Corinthians 5:17, 21

ですから、だれでもキリストのうちにあるなら、その人は新しく造られた者です。古いものは過ぎ去って、すべてが新しくなりました。

Therefore, if anyone is in Christ, the new creation has come: The old has gone, the new is here!

神は、罪を知らない方を私たちのために罪とされました。それは、私たちがこの方において神の義となるためです。

God made him who had no sin to be sin for us, so that in him we might become the righteousness of God.

**-神様かイエス様についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about God/Jesus?)**

**-人々か自分についてこの節は何を言っているのか?
(What does this say about humans/me?)**
